



ÖKP gGmbH



Elternkurs „Abenteuer Pubertät“

Ab dem 10.11.2021 bietet die Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der ÖKP gGmbH Gotha einen **Elternkurs zur Pubertät** auf Grundlage des Konzeptes „Starke Eltern – Starke Kinder®“ des Deutschen Kinderschutzbundes an.

Dazu laden die Kursleiterinnen Annett Frankenberger und Anne-Kathrin Dürichen jeweils mittwochs in der Zeit von 19:30 - 21:30 Uhr zu elf Elternkursabenden ein. Ein Abend wird durch die Mitarbeiterinnen der Suchtberatungsstelle (SiT) Gotha gestaltet.

Wann? 11.10.2021- 02.02.2022 immer Mittwoch

**Wo? Begegnungsstätte Sundhausen
Pfarrstraße 5, 99867 Gotha**

Kosten? 35,- € Einzelpersonen / 65,- € Paare für Material

Es gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln. Das Tragen einer OP- bzw. FFP2- Maske ist notwendig.

Mit der Pubertät beginnen in Familien turbulente Zeiten. Der Kurs lädt Eltern dazu ein, die „Problembrylle“ abzusetzen und stattdessen die Kinder durch eine „Gelassenheitsbrille“ anzuschauen. Er zeigt Handlungsmöglichkeiten auf, wie Eltern ihren Kindern in der Zeit der Pubertät hilfreich zur Seite stehen können, stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern, erweitert die Fähigkeit zum Zuhören, Verhandeln und Grenzen setzen und zeigt Chancen auf, Freiräume für sich selbst zu schaffen.

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab ca. 12 Jahren.



**Verbindliche Anmeldung für alle
elf Abende bis zum 29.10.2021
Telefon: 03621-305840
Email: eefl@diakonie-gotha.de**

