

Atem holen und Kraft schöpfen



Meister Eckhart Haus - Wangenheim „im grunde leben“

Vom Alltag Pause machen und zur Ruhe kommen - innere Gelassenheit spüren - Aufmerksamkeit gewinnen - Kraft schöpfen. 2-Tages-Kurs mit Entspannungsübungen und spirituellen Impulsen.

LEITUNG: Laurent Jouvét, Frankreich, früher Benediktinermönch der Abtei Hautcombe, unterrichtet Gregorianik und Meditation in Frankreich und Deutschland, Chorleiter und Organist. <https://laurentjovuet.wordpress.com>

ZEIT: Di., 27.3. und Mi., 28.3.2018
vormittags 9-13.00 Uhr,
nachmittags 14-18.00 Uhr (mit Pausen)

ORT: Meister Eckhart Haus,
99869 Wangenheim, Kirchberg 2

ANMELDUNG:

Ralf K.-Uhle
pfarramt@emmaus-gemein.de
oder Tel. 0151 283 79739



Teilnahme auch tageweise möglich,
Unkostenbeitrag je 10,-€.

Kooperation mit Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen e.V.

HERZLICHE EINLADUNG!